



**PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y ENSEÑANZAS
DEPORTIVAS DE GRADO SUPERIOR O FORMACIONES DEPORTIVAS DE NIVEL III
Convocatoria de 18 de junio (ORDEN EDU/290/2015, de 7 de abril, B.O.C. y L. 16 de abril)**

PARTE COMÚN. OPCIÓN: TODAS

DATOS DEL ASPIRANTE	CALIFICACIÓN
APELLIDOS: NOMBRE: DNI: CENTRO EDUCATIVO:	

EJERCICIO DE LENGUA EXTRANJERA: FRANCÉS

Petit-déjeuner, l'allié santé!

Le petit déjeuner est un allié santé indispensable. Vous ne prenez jamais de petit-déjeuner? Attention! pensez aux avantages de ce premier repas de la journée!

Une manière simple de prévenir le diabète et l'obésité!

Manger au petit déjeuner vous évitera de prendre des kilos! Ce repas matinal diminue aussi le risque d'apparition de résistance à l'insuline, premier pas vers le diabète. Les gens qui prennent le temps de manger avant de partir travailler, ont près de deux fois moins de problèmes d'obésité ou de résistance à l'insuline, comparés aux personnes qui ne prennent rien. Avec un bon petit-dej', on évite de grignoter* en fin de matinée ou de manger comme un glouton à midi!

Un apport important de vitamines B!

Pour votre petit déjeuner, vous devez manger des féculents. Quand vous prenez des tartines de pain complet ou des céréales vous consommez des féculents et vous faites ainsi le plein de vitamines B, essentielles pour soutenir vos capacités intellectuelles. Ces vitamines, indispensables dès le matin, vous aident à rester concentré tout au long de la journée.

Un bol contre le cholestérol !

Le rythme de vos repas est aussi essentiel pour le cœur. En effet, selon des scientifiques américains il existe un lien entre la fréquence des repas et la proportion de cholestérol. D'après leurs recherches la quantité de cholestérol est plus faible* chez les gens qui mangent 5 à 6 fois par jour, par rapport aux personnes qui prennent uniquement un ou deux repas: l'organisme s'habitue à stocker l'énergie lorsque l'intervalle entre deux repas est trop long. C'est pour ça qu'il faut faire un véritable petit déjeuner mais aussi prendre un petit goûter.

Alors, pour préserver votre capital santé, prenez un petit déjeuner, composé idéalement de pain ou de céréales, d'un produit laitier, d'une boisson et d'un fruit... Bon appétit !

(Adapté d'un article du docteur Louis Asana paru dans le *petitjournal.com* le 10 avril 2015)

***Grignoter:** manger par petites parcelles (nouveau *Petit Larousse*)

***Faible:** Contraire de fort.



DATOS DEL ASPIRANTE

APELLIDOS:
NOMBRE:
DNI:
CENTRO EDUCATIVO:

EJERCICIO DE LENGUA EXTRANJERA: FRANCÉS (Continuación)

QUESTIONS

- 1. Dire si c'est vrai ou faux et justifier toutes les réponses: (1'5p./0'5)**
 - a) Pour être en bonne santé il n'est pas nécessaire de prendre un petit déjeuner.
 - b) Après un bon petit déjeuner vous pouvez vous sentir bien pendant toute la journée.
 - c) Pour compléter les avantages du petit déjeuner il faudrait aussi prendre un autre petit repas l'après-midi.

- 2. Répondre en français en utilisant des phrases complètes: (1'5p./0'5)**
 - a) Pourquoi le petit déjeuner est-il bon pour prévenir l'obésité?
 - b) Dans un bon petit déjeuner, où se trouvent les vitamines B et quels sont leurs effets?
 - c) Quel est le petit déjeuner idéal, d'après l'article?

- 3. Trouver dans le texte les mots pour les définitions données: (1'2p./0'4)**
 - a) Premier repas de la journée.
 - b) Maladie qui a son origine dans un excès de sucre dans le sang.
 - c) Période de temps entre deux actions.

- 4. Donner des exemples de produits bons pour un petit déjeuner idéal: (0'6p./0'2)**
 - a) produits laitiers:
 - b) boissons:
 - c) fruits:

- 5. Mettre à la forme affirmative: (1p./0'5)**
 - a) Vous ne prenez jamais.
 - b) Qui ne prennent rien.

- 6. Trouver une question pour les réponses données: (1'2p./0'6)**
 - a) Le taux de cholestérol est **plus faible** chez les gens qui mangent 5 à 6 fois par jour.
 - b) Pour votre petit déjeuner, vous devez manger **des féculents**.

- 7. Mettre les articles convenables: (1'5p./0'5)**
 - a) Je prends un bol lait chocolaté avec petit déjeuner.
 - b) Moi, je préfère tartines avec beurre et confiture.
 - c) C'est très bien! mais prenez aussi jus de fruits ou yaourt.

- 8. Parlez de ce que vous faites pour être en forme et avoir une bonne santé. 60 mots minimum. (1'5p)**



DATOS DEL ASPIRANTE

APELLIDOS:
NOMBRE:
DNI:
CENTRO EDUCATIVO:

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

➤ **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

- La correcta comprensión del texto, a través de las respuestas sobre las preguntas de verdadero/falso y sobre el contenido del mismo.
- El uso pertinente de las estructuras y el vocabulario de la lengua extranjera, tanto en las frases como en los ejercicios específicos sobre léxico, morfología o sintaxis.
- La coherencia y cohesión en la redacción, así como la adecuación de la misma al tema propuesto y la originalidad de las ideas presentadas.
- La riqueza de vocabulario y el correcto uso de las estructuras de la lengua extranjera para la redacción del tema propuesto.

➤ **CRITERIOS DE CALIFICACIÓN**

Se puntuará sobre un total de **10 puntos** con la siguiente distribución.

- Cuestión 1: hasta 1,5 puntos. Cada apartado 0,5 puntos
- Cuestión 2: hasta 1,5 puntos. Cada apartado 0,5 puntos
- Cuestión 3: hasta 1,2 puntos. Cada apartado 0,3 puntos
- Cuestión 4: hasta 1,2 puntos. Cada apartado 0,3 puntos
- Cuestión 5: hasta 0,6 puntos. Cada apartado 0,2 puntos
- Cuestión 6: hasta 1,5 puntos. Cada apartado 0,5 puntos
- Cuestión 7: hasta 1 punto. Cada forma correcta 0,2 puntos
- Cuestión 8: hasta 1,5 puntos